

シミ、ムレ、ニオイ…夏の『下着事変』 女性の約8割が経験アリ！

汗？ おりもの？ 尿？ ショーツの“湿り気”も、夏は不快感がアップ

“湿り気”トラブルは**仕事の集中力**にも影響 ママになると「尿漏れ」経験率も約6割に！

夏に気になるショーツの不快感を一気にケア！「ポイズ® さらさら素肌 パンティライナー」

おりもの・消臭・水分をまとめてケアできる『ポイズ® さらさら素肌 パンティライナー』を展開する、日本製紙クレシア株式会社（住所：東京都千代田区、代表取締役社長：山崎和文）では、ショーツのムレやニオイが気になりやすいこれからの季節を前に、「夏の下着事情」をテーマにした調査を実施しました。

今回の調査では、**女性たちが着用中の下着（ショーツ）に関する、ムレやニオイなどのトラブルを『下着事変』と命名。**20～40代の働く女性500名を対象に、夏に起こりがちなショーツに関する悩みや失敗談についてアンケートをおこない、『下着事変』の実態を探りました。

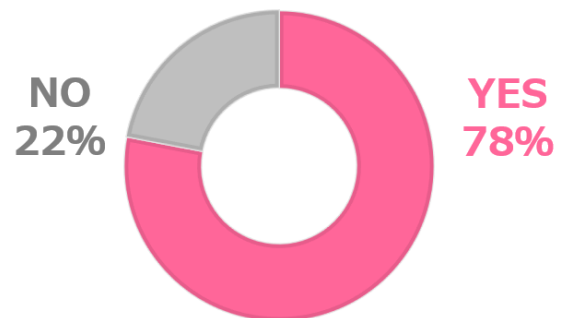
■ シミ、ムレ、ニオイなどの『下着事変』、汗をかきやすい夏は発生確率もアップ!?

はじめに、「これまでに『下着事変』（着用中のショーツに関するトラブル）を経験したことがありますか？」と質問したところ、実に84%が「ある」と回答。具体的にどのような『下着事変』を経験したかを聞くと、「シミ」（82%）、「ムレ」（77%）、「ニオイ」（63%）がトップ3となりました。

さらに、「夏はムレやニオイなどの『下着事変』が起きやすいと思いますか？」という質問では、約9割（87%）が「そう思う」と答える結果に。また、実際に「夏に『下着事変』を経験したことがある」人も全体の約8割（78%）にのびりました。〈図表1〉 汗をかきやすく、気温が高いことでショーツにも熱がこもりやすい夏は、『下着事変』が起こりやすい季節であることがわかります。

〈図表1〉

Q 夏に『下着事変』を経験したことがありますか？
※『下着事変』…着用中のショーツに関するトラブル



■ 夏に気になりやすい、ショーツの“湿り気”…不快感で仕事の集中力は 4 割ダウン!?

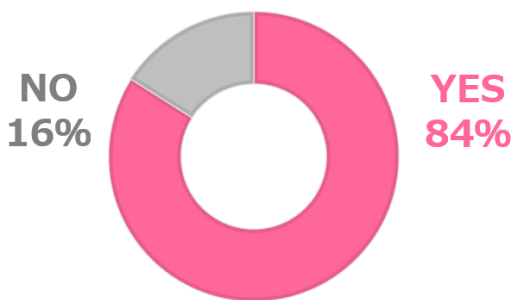
そして、汗やムレが気になりやすい夏は、「ショーツの“湿り気”が気になりやすい」と感じる人が82%に。また、同時に「ショーツの“湿り気”による不快感がアップしやすい」と答えた女性も84%にのぼっています。〈図表2〉

また、こうしたショーツの“湿り気”は仕事にも影響を及ぼしてしまう様子。これまでにショーツの“湿り気”が気になったことのある女性（430名）に、「ショーツの“湿り気”による不快感で、仕事の集中力は何割低下すると思いますか？」と聞いたところ、**平均は「4割」減という結果**になりました。〈図表3〉 ショーツの状態が、仕事の効率を大きく左右してしまうことがわかります。

さらに、実際にショーツの“湿り気”を感じたときの様子を聞くと「夏の暑いときに汗で不快に感じた」（35歳）、「疲れている時や生理前はおりもので湿ってしまうことがある」（37歳）などのほか、「生理かと思ったがそうではなく、汗なのか、おりものなのか、尿なのか原因がわからなかった」（29歳）など、**理由のわからない“湿り気”を感じることもある**ようです。

〈図表2〉

Q 夏はショーツの“湿り気”による不快感がアップしやすいと思いますか？



〈図表3〉

Q ショーツの“湿り気”による不快感で、仕事の集中力は何割低下すると思いますか？

平均 **4 割 減**

※n=430
これまでにショーツの“湿り気”が気になったことのある女性

■ 「尿」もショーツの“湿り気”の原因に…女性の約半数が尿漏れ経験アリ!?

しかし、その一方で「ショーツの“湿り気”トラブルについて、日常的に十分な対策ができていますか？」と聞くと、「十分に対策ができています」と答えた人はわずか1割台（16%）という結果に。残り多くの女性は、「対策はしているが十分ではない」（47%）、「対策ができていない」（38%）のが実態のようです。

また、今回の調査では、夏の汗やムレなどだけでなく、「尿漏れ」がショーツの“湿り気”につながっている女性も多いことが判明。具体的に、これまでに尿漏れを経験したことがあるかを聞いた質問では、**全体の半数近く（48%）が「ある」と回答**しています。〈図表4〉 中でも、**子どもを持つママに絞ると6割近く（58%）が尿漏れの経験**を持っているようで、「出産後は尿漏れすることがあり、くしゃみや咳をするのが怖い」（38歳）、「運動した際に軽く尿漏れをした」（41歳）などの声もみられています。



〈図表4〉

Q これまでに尿漏れを経験したことはありますか？



<調査結果まとめ>

今回の調査では、**女性の多くが夏に『下着事変』を経験している**ことが判明。汗をかきやすく、気温が高いことでショーツにも熱がこもりやすい夏は、『下着事変』が起こりやすい季節であると言えます。

また、汗やムレが気になりやすい夏は、「**ショーツの“湿り気”が気になりやすい**」と感じる人も**8割以上**に。こうしたショーツの“湿り気”による不快感は、**仕事の集中力が平均4割減になる**など、日常生活にも影響をおよぼし得ることがわかりました。しかし、その一方でショーツの“湿り気”トラブルについて、**十分に対策ができている人はわずか1割台**にとどまっています。

また、今回の調査では、夏の汗やムレなどだけでなく、「**尿漏れ**」がショーツの“湿り気”につながっている女性も多いことが判明。全体では約半数（48%）、子どもがいるママに絞ると約6割（58%）が、尿漏れの経験があると回答しました。

<調査概要>

- ・調査内容：「夏の下着事情」に関する調査
- ・調査期間：2019年5月9日～10日
- ・調査方法：インターネット調査
- ・調査対象：20～40代 有職者女性500名（年代および子どもの有無で均等割付）

■シミ・ムレ・ニオイをまとめてカバー！『ポイズ® さらさら素肌 パンティライナー』でショーツを快適に



『ポイズ® さらさら素肌 パンティライナー』は、おりもの・消臭・水分をまとめてケアして、下着をいつでもキレイに保つアイテム。日本で初めて発売されたナプキンタイプの吸水ケア専用品であり、今年で発売から25年目を迎えた『ポイズ®』ブランドのノウハウを活かした、**毎日を自分らしく過ごすためのパンティライナー**です。

吸収ポリマーが水分をしっかり閉じ込め逆戻りを防ぐため、**表面はいつもさらさらで快適**。また、**消臭・抗菌機能**を備えているので、気になるニオイも安心です。さらに、生理用ナプキンやおりものシートとは異なり、**吸収ポリマーがしっかりと水分を閉じ込めるため、急な尿漏れにも対応**できます。

『下着事変』が気になりやすくなる、これからの季節。ぜひ『ポイズ® さらさら素肌 パンティライナー』で、汚れやニオイをまとめてケアして、いつでもショーツを清潔に保ちましょう。

<商品URL>

『ポイズ®』ブランドサイト <https://www.poise.jp/>